



**Junior
Achievement
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide



Years of
Empowering
Lives

YO EMPRENDO
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

CUADERNO DE TRABAJO



**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**



Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Mi idea de negocio es vender objetos para hacer ejercicio como mancuernas, ligas, proteína
frutas, comprarlas y venderlas a un precio mayor a lo que costo
son fáciles de vender ya que son baratas y son muy fáciles de transportar

**Recuerda: La idea
puede tratarse sobre
un producto o servicio.**

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

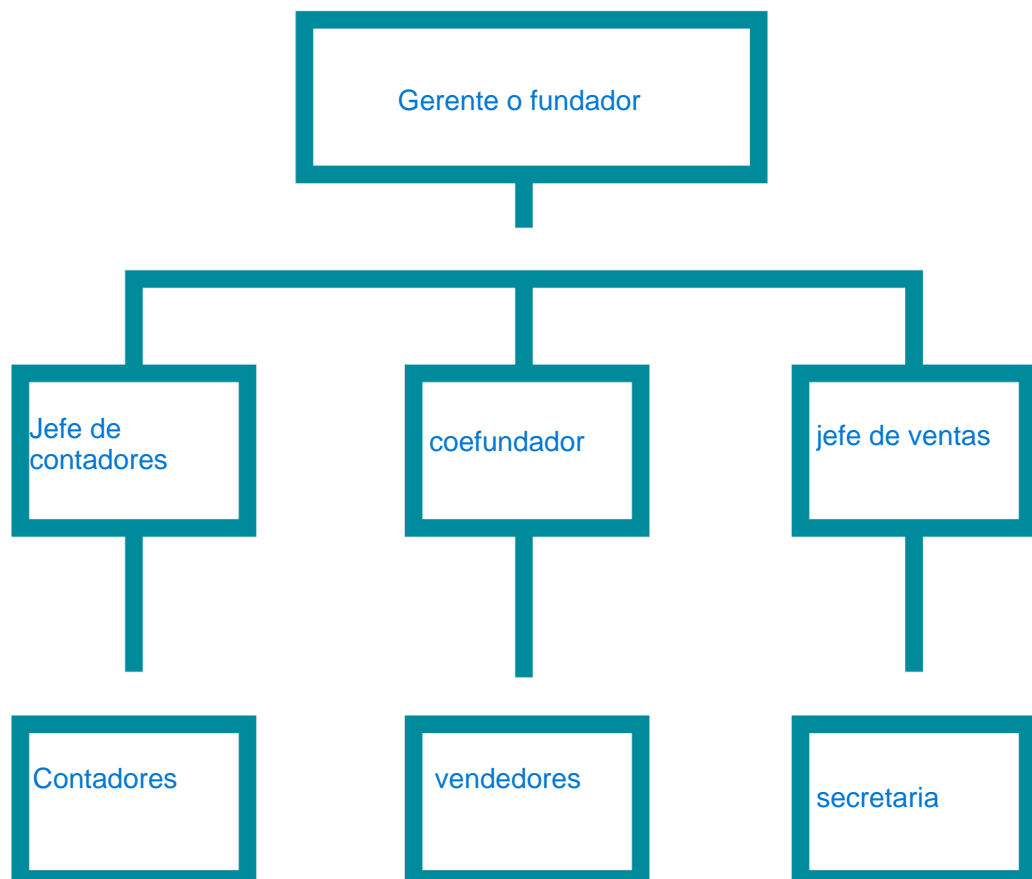
Misión:

Tener una ganancia superior a los gastos y poder generar mucho dinero y vender los mejores productos para vencer a la competencia

Visión:

vender los mejores productos para ganar mas dinero que los gastos , tambien realizar un presupuesto para poder saber los gastos y saber si pierdo o gano dinero

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

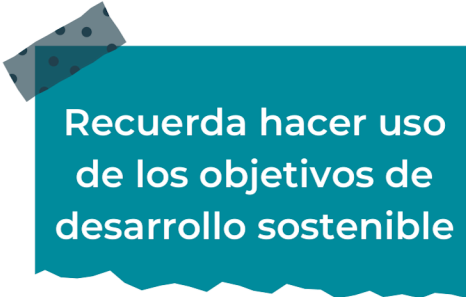
Los productos de gimnasio sirven para mejorar la salud, bajar de peso, mejorar la condición física, prevenir el sobrepeso, mejorar la forma física, mejorar la salud mental, ayuda a evitar la depresión la ansiedad entre muchas otras cosas mas

Sostenibilidad ambiental:

Los productos de gimnasio no contaminan el ambiente porque no son hechos a base de plásticos o elementos que contaminen además son productos de uso diario que no se pueden tirar a la basura ya que son hechos a base de elemento pesados y solidos

Sostenibilidad económica:

Los productos de gimnasio no son tan caros ya que varia el precio por el peso de las mancuernas o el tamaño del producto



Recuerda hacer uso
de los objetivos de
desarrollo sostenible

Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

Socios clave buscar los mejores contactos para que colaboren con los mejores materiales para poder hacer los productos de mucha calidad	Actividades clave Hacer promociones, descuentos entre otras cosas	Propuesta de valor Los productos de gimnasio ayudan a mejorar la salud del cliente la condición física entre muchas cosas mas	Relación con el cliente La relación con el cliente es muy importante ya que ellos le recomiendan los productos a otras personas y se generan mas ventas	Segmento de clientes Son para personas que están interesadas los suplementos deportivos y para personas que quieren nutrirse
	Recursos clave Se ocupan materiales para mancuernas también se ocupan materiales para maquinas como caminadoras y otras cosas		Canales Las redes sociales viralizan el producto para que las personas interesadas compren los artículos, redes muy famosas como tik tok	
Estructura de costos 5000			Fuentes de ingresos 10000	



Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:

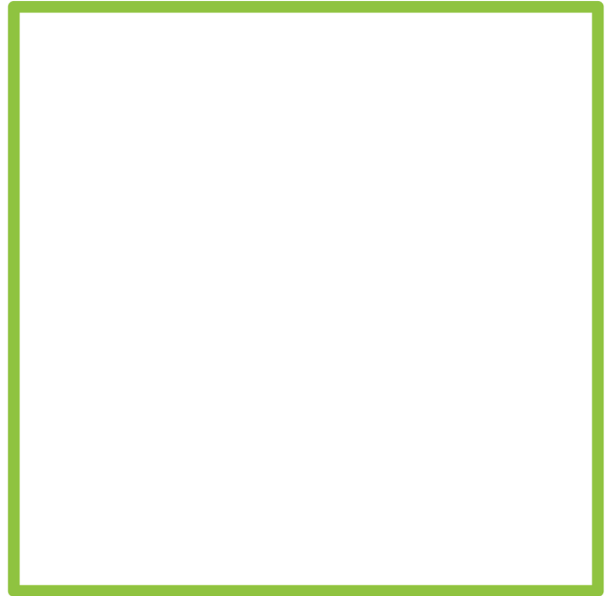


Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi
primer
emprendimiento



Slogan



La mejor calidad de suplementos están aquí ven y
compra en la mejor tienda de suplementos del
mundo

Colores
principales de mi
marca
empresarial



Puedes dibujar el
logo o hacerlo de
forma digital.

color piel y blanco

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

●	LUZ 30000
●	AGUA 25000
●	ALQUILER 60000
●	
●	
●	
●	

Mis costos variables

●	
●	Productos 50000
●	
●	
●	
●	
●	

*El precio de venta de mi
producto / servicio es de:*

₡	1000
---	------

Recuerde que los costos
variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades



49,885

Punto de equilibrio monetario



49,000,000

Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos

●	Terrenos del lugar
●	Transportes
●	Facturas que cobrar
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	

Pasivos

●	Deudas con el banco
●	Deudas que pagar
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

Algunas empresas venden los mismos productos pero no tienen mucha variedad de productos algunos solo venden productos deportivos pero lo que mi emprendimiento ofrece son mucho la variedad de productos

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

Es una obligación legal que deben cumplir toda persona o empresa que generan ingresos

Permiten financiar los servicios publicos que son esenciales para el bienestar de la sociedad

¿Cómo se liquida una empresa?

Se realiza una reunión de socios o asamblea de accionistas

Informar a la DIAN

Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?
(Problema y descripción)

Suplementos deportivos

¿Por qué es importante este tema?
(Justificación)

Los suplementos deportivos son esenciales para mejorar la salud

¿Para quiénes lo vamos a hacer?
(Público meta)

Para la gente que esta interesada en ejercitarse y nutrirse

¿Para qué es la actividad?
(Objetivo)

Queremos lograr que mejore su salud comprando nuestros productos

¿Qué vamos a hacer?
(Actividades)

Hacer descuentos de los productos para generar mas ventas

¿Qué queremos lograr?
(Metas y Resultados)

Queremos ser la empresa numero 1 de suplementos deportivos del mundo

¿Qué necesitamos?
(Recursos y materiales)

Necesitaremos suplementos como proteínas, creatina, y los objetos físicos como la pesas y otras cosas

¿Cuándo lo vamos a hacer?
(Cronograma)

Planeo traer los productos todos los fin de semana

¿Quién lo hace?
(Responsables)

Yo gerente de la empresa Steven rivera Benavides

This image shows a full page of white paper with horizontal grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**